

Teilnahmebedingung / Ausschlusskriterien/Kontraindikationen/ Haftungsausschluss

Bitte beachten Sie das die Online-Präventiv-Kurs- Angebote vom Yoga-Raum für Frauen nur für gesunde Menschen konzipiert sind und bestätigen Sie, dass Sie in eigener Verantwortung daran teilnehmen werden.

Folgende Kontraindikationen schließen eine Teilnahme an einem Online-Angebot aus:

- bei **schweren** behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen
- bei **akuten** entzündlichen Prozessen/Schmerzen, Tumoren, nicht verheilte Frakturen
- bei **akuten** Herz-, Kreislauf- und Atemwegserkrankungen
- bei **stark** erhöhten oder erniedrigten Blutdruck
- bei einem **akuten** Bandscheibenvorfall oder Zustand nach Bandscheiben-Operation mit oder ohne akuten neurologischen Ausfallerscheinungen

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass bei Ihnen zur Zeit keine der ausgeführten Ausschlusskriterien oder andere behandlungsbedürftigen Erkrankungen vorliegen, Sie körperlich und geistig in der Lage sind am Kurs teilzunehmen.

Sollten Sie Zweifel haben, ob Ihre psychische oder physische Verfassung eine Teilnahme am Kurs zulässt, sollten Sie unbedingt einen Arzt zu Rate ziehen.

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie verbindlich, dass Ihnen bewusst ist, dass die Teilnahme erhöhte Anforderungen an die physische und psychische Belastbarkeit stellen kann und das sich durch die Teilnahme am Kurs vorhandene Zustände verschlimmern oder neue Beschwerden einstellen können.

Mit Ihrer Anmeldung versichern Sie, die Kursleitung umgehend zu informieren, sofern sich der vorhandene Zustand verschlechtert oder neue Beschwerden einstellen die ein Abbruch des Kurses erforderlich machen.